

2022年後期レッスン日予定

5月
3日(火)～5日(木) お休み

6月
11(土)お休み
12(日)お休み

7月
17日(日)お休み
18日(月)お休み
27日(水)お休み
28日(木)お休み

8月
11日(木)～15日(月)夏休み
25日(木)お休み

9月
18日(日)お休み
19日(月)お休み
23日(金)お休み

10月
9日(日)お休み
10日(月)お休み

11月
3日(木)お休み
23日(水)お休み

12月
25日(日)～1月3日(火)冬休み

2023年1月
4日(水)レッスン始め

| 月曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| 9:30～10:00 (自主ストレッチ) | 9:30～10:00 (自主ストレッチ) | | | | |
| 10:00～11:30 (大人クラス) | 10:00～11:30 (大人クラス) | | 10:00～11:00 (ストレッチ) | 10:00～11:30 (大人クラス) | 10:00～11:00 (初級クラス) |
| | | | | 13:30～15:30 (中級クラス) | |
| | | | | 15:00～16:30 (初級クラス) | |
| | | 16:00～17:30 (初・中級クラス) | | 16:45～17:45 (幼・初級クラス) | |
| | 16:30～18:30 (中級クラス) | 17:30～19:00 (中・上級クラス) | | 18:00～19:30 (上級クラス) | |
| 19:30～21:00 (上級クラス) | 19:00～20:30 (上級クラス) | | 19:30～21:00 (大人・上級クラス) | | |

| | |
|--------------|-------------|
| 幼児 3才～ | 年度別クラスは |
| 初級 小学1・2・3年生 | 目安です。 |
| 中級 4・5年生 | 通える時間帯を |
| 上級 6年・中・高校 | 先生と相談してください |